



LA PSICOLOGA RICEVE SU  
APPUNTAMENTO E SARÀ  
PRESENTE A SCUOLA NELLE

SEGUENTI DATE:

10-17-24 MARZO

14-21-28 APRILE

5-12-19-26 MAGGIO

DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 13.30

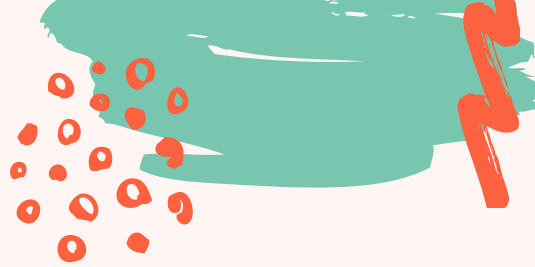
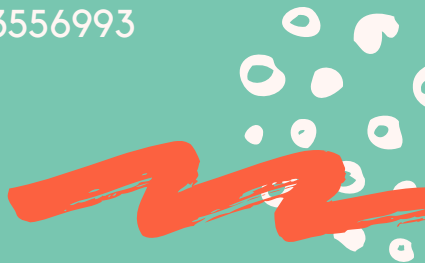
DOTT.SSA ALESSANDRA BALESTRA

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

CONTATTI:

ALESSANDRA.BALESTRA@GMAIL.COM

366.3556993



## COME PRENOTARE

### Alunni Scuola Secondaria:

Lasciare un bigliettino con il  
proprio nome, cognome e  
classe nelle cassettoni poste

in ciascun piano

oppure tramite le referenti

Prof.ssa C. Fagnani o

Prof.ssa G. Meazza

### Insegnanti e Genitori

#### di tutte le scuole:

contatto diretto

E-mail:

alessandra.balestra@gmail.com

Telefono o whatsapp:

366.3556993



# SPORTELLO D'ASCOLTO

SPAZIO D'ASCOLTO  
E  
CONFRONTO

IC A. GRAMSCI  
-MULAZZANO-  
A.S. 2020-2021





## COSA NON PUÒ FARE?

Psicoterapia all'interno della scuola.

## COSA E' OBBLIGATORIO?

Il consenso informato firmato.

Per gli alunni sono obbligatorie le firme di ENTRAMBI i genitori



## COSA PUO' FARE:

CONSULENZE INDIVIDUALI A:

- ALUNNI
- INSEGNANTI
- GENITORI
- PERSONALE SCOLASTICO

INTERVENTI NELLE CLASSI

ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE

INCONTRI DI SUPPORTO A DOCENTI E FAMIGLIE



## OBIETTIVI:

Interventi di prevenzione e supporto al singolo e al gruppo in modalità in presenza o a distanza

Gestione delle emozioni e contenimento delle emozioni

Identificazione del disagio e promozione della salute e del benessere psicologico

